༄། །ཁྲིད་ནོར་བུ་སྦྲིང་བའི་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།།

༄། །ཀྱེ་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་བསྟེན། བསྟུ་ན། ངོ་བོ་མ་ནོར་ཆོས་ཉིད་
རབ་མཁྱེན་ཅིང་། །རྣམ་པ་མ་ལུས་འཛར་ཆོན་ལྷང་ངེ་རབ་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་ཐབས་
རྩལ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །སྲིད་མཚོ་མཐའ་ཡས་ལས་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇམ་དབྱངས་
མགོན་ཁྱོད་གསུས་པས་རྗེས་དྲན་ཞིང་། །བསྒོམ་བཟླས་ལེགས་མཆོད་མངོན་པར་བསྟོད་པ་
ཡིས། །བློ་དམན་རིག་འགྲིབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །སྤྲིན་མེད་ཉི་ཤར་ཇི་བཞིན་

ཀ་ཅིག

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥཱ་ཡ༔ མཁྱེན་བརྩེའི
སྣང་བ་འབར་བས་ནང་གི་མུན། །ཀུན་སེལ་བློ
གྲོས་འདབ་སྟོང་རྒྱས་མཛད་པ། །འཇམ་དབྱངས
ཉིན་བྱེད་དབང་པོར་རབ་ཏུ་དད་ནས། །དེ་ཡི་སྐུ་བས

དྲངས་པར་མཛོད། །བཤད་པས་བློ་གསལ་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་སྐྱེད་ཅིང་། །རྩོད་པས་ཕས་རྒོལ
མ་ལུས་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །སྡེབ་ལེགས་རྩོམ་པས་མཁས་རྣམས་མགུ་བྱེད་པའི། །འཆད་རྩོད
རྩོམ་པའི་ཤེས་རབ་བདག་ལ་སྩོལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བདག་ལ
འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྩོལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བསྟོད་ཅིང་འདོད
པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། སྔུན་མཆེ་མས་སུ་གདོན་མ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། ཀ་ར་ཀོ་ས་ཀླུམ་པོ་ཞབས་དང་སྦྲུང་ས།

༄༅། །ཐབས་མདོར་བསྡུས་བརྗོད་པར་བྱ།།
འདིར་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་
མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། དང་པོར་སྐྱབས་སེམས་
དང་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། ཨོཾ་སྭ་

༄༅། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོ་བ་ལས་གཏོར་
མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཨ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ནམཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་
གཏ་ཨཱ་ཏྲཾ་ཧཱུྃ་བྷྲཱི་སི་ཪཾ་བ་ཡཾ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཧེ་ཁྲ་ཧེ། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ཕུལ།

༥ མཆོད་བསྟོད་བྱ། བ་ཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་རིག་པ་འི་མུན་པ་བསལ་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་མགྲོན་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདི་སྒྲུབ་
པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་བ་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེ་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྨོན་བརྗོད་ཅུང་ཙམ་བསྔོའོ། །རང་ཉིད་འཇམ་དབྱངས་

༢ ཧྲུ་ཡ་ཨུདྡྷཿསམ་དུ་སྨཱཿཡ་ཧྲུ་ཡ་ཨུ་ཏྤ་ཏྲི་ཧཾ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་······
དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨའི་རྒྱ་མཚོ་དཀར་
ལྡངས་པ། མཚོ་མཐའ་ནི་འདུ་གསིང་མེ་ཏོག་དང་ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་པས་འཁྲིགས་པ། གླང་ཆེན་
ཐལ་ཀར་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་ནི་བར་རྒྱུ་ཞིང་པདྨའི་རྩ་བ་ཟ་བ། ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་རིག་འཛིན་······
དུ་མས་གང་བ། མཚོའི་སྟེང་ན་མེ་ཏོག་གི་དྲ་བས་ཁེབས་ཤིང་། ངང་དུར་སོགས་······

གསུམ

༄༅། །ཀྱུ་ཧུ་སྐད་སྙན་སྒྲོགས་པ་བདུ་མས་བཟང་བ། དེའི་དབུས་སུ་པཾ་ལས་པདྨའི་སྡོང་
པོ་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྩེ་ར་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྟོང་ལྡན་གེསར་དམར་
སེར་དུ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཨ་ཡིག
དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་བསལ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་

བཞི

༄༅། །གྱི་དཀྱིལ་ལ་གནས་པའི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་
པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་བསམས་ལ་ལུས་བསྲུང་། སྨོན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱང་
བྱ། བསྔོ་བའི་ཚིག་ནི། པཎྜི་ཏ་ནོར་བུ་གླིང་ནས། དགེ་སྡིག་རྒྱལ་པོ་འབུམ་ཕྲག་ག་ཅིག་གིས་འགྲུབ།།
ཟླ་བ་གཅིག་གིས་བློ་འཕེལ་རིག་པ་འཛིན། །དངོས་སམ་རྨི་ལམ་ཉིད་དུ་མཐོང་ཐོས་ཤོག །གྲུབ་པའི་མཚན་
མ་གཞན་ཡང་སྣང་བར་འགྱུར། །ཞེས་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་གིས་ཚོགས་པར་གསུངས་པ་ནི་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ལ

༢ དགོངས་ཞིང་། སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་འཛམ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་དགོས་སོ། །དུས་ཀྱི་བསྙེན་པ་ནི་ཟླ་བ་དྲུག་གོ། །མཚན་
མའི་བསྙེན་པ་ནི་རབ་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་པའམ། གཞན་ཡང་བུ་སྙིད་དང་། མཚོ་ནུ་ཚམ་ཐོང་བ་དང་། མེ་
ཏོག་བཙུ་བ་དང་། སར་མེ་སྤར་བ་དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་། དར་འཕྱར་ཞིང་རོལ་མོ་འཁྲུད་དཀྲོལ་བྱེད་པ། །
ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ། ལུས་ལ་མེ་འབར་བ། ཀུ་ལ་བ་ཀྲལ་ཡ་བ། དགོས་དཀར་པོ་ཀྱི་ནམ་སོགས་རྨི་ལམ་
དུ་ཡང་ཡང་འབྱུང་བའོ། །འདི་ལས་ཚོགས་ཉམས་སུ་ལེ་ནའདོན་ཡིག་སྙིང་དང་། ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་

༣ དབུས་སུ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་
མཐེབ་སྲིན་གྱིས་ཨུཏྤལའི་སྡོང་བུའི་རྩ་བ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་བ། སྙན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་ཕྱེ་བའི་
སྟེང་ན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པའི་གླེགས་བམ་བསྣམས་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་
ཤིང་དབུ་སྐྲ་རལ་པའི་ཐུར་ཕྱེད་ལྷུ་དང་ལྡན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་བཅུ་དྲུག་
ལོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །རང་གི་སྙིང་ཀེ་མོ་ཀྱེ

བཞི

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་དཀྱིལ་ལུ། འཁོར་ལོ་ཙི་ཏབས
དྲུག་པ་རྩེ་མོ་རྣོ་བའི་ལྟེ་བར་སྣྲབ་ལ་ཨ། ཧཱུྃ་ནས་དྲུག་ལ་མཐར་རྣམས་གཡས་བསྐོར་གྱིས……
ཨོཾ་ཙཀྲ་ཀྲེ་དྷུཾ་མཿ ཞེས་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་དྲུག་འཁོར་ལོ་ལ་མ་རེག་པར་གནས་པ། འཁོར་ལོ
གཡས་དང་ཡི་གེ་འབྲུ་ཡོན་ཏུ་འཁོར་བས་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཙཀྲ་ཀྲེ་དྷུཾ་མཿ
ཞེས་ཅི་ནུས་བཟླ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་དང་ཡི་གེ་འབྲུ་རྣམས་མི་འགྱུལ་བ་དགོས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་ལྷུར་དུ་འཁོར

བརྒྱད ཕྱི

༄༅། །དབྱངས་པ་ཞད་པའི་རྗེ་རྗེས་མཛད་པའི་ སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྨྲས་པ།
རབ་འབྱམས་ཐུབ་བཀའ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །གཅིག་བསྡུས་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ལབ་རྟེན་ནས།།
ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་མན་ངག་བདག་གིས་བཀོད། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་བློ་གྲོས་མཆོག་ཐོབ
ཤོག། ||ཅེས་པ་པཎྜི་ཏ་ནེ་ར་ཤྲཱི་བྷ་དྲའི་ཞབས་ཀྱི་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ཡང་། མཐུ་སྟོབས
ནུས་པའི་དབང་ཕྱུག་སྟེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་སྐུ་དཀོན་མཆོག་གཡུང་དྲུང་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ

བག་ཁ་མས་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་སྒྲོན་མེལ་ཞིང་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུར་བ་དང་། ཙི་སོ་ཏྲི་བས་ཤེས་རབ་རྡོ་ཞིང་།
སྒྲིབས་ཆེ་བ་དང་། དགའ་ཉིད་འདི་རྗེས་འཕྲོ་བས་འཛིན་བཟང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་གསུང་
མཐར་ཡོཾ་ས་ཏྲ་ཏ་བྷ་ག་ཏ་ཨཱ་ཏྲ་མ་ཧཱུཾ་ཤྲཱི་ཡ་པ་རི་ཕུ་ར་ཎ་ཀྲྀ་བྲ་ཏི་ཛྙཱ་ས་ཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་ཤཱཀྱའི······
བར་སྨྲ་ར་དེ་མཆོད། མཆུ་ལ་ཆོམ་བུ་བཅུ་ནི་བཞམས་ལ། ས་གཞི་གྲོས་ཀྱིས་བྲུགས་ཤིང་མེ······
དོག་བཀྲ་མ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྲུལ་ བསྔོད་པའི། སྒྲོན། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་དམ། མ

ཚོན་དམ་པ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པའི་སྒྲུལ་པའི་སྐུ་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སེང་གེ་དང་། རྣམ
རྒྱུད་དང་ལྡན་པ······འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཆོག་བཅས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར། ~ དགེ་སློང་དགོན······
མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྦྱར་བའོ།། ||སོམ་རྗེ་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་གླིང་དུ་པར་དུ······
བསྒྲུབ་པའོ།། ||དགེའོ།| ||